

The Relationship between Perfectionism and Job Burnout: A Study on Educational Sector

Güzide Zeynep Egeli, Dokuz Eylül University, TR
egeli.zeynep@gmail.com

Abstract

Burnout, which is defined as exhaustion of energy, power or sources caused by excessive demands; a progressing stress process; and the loss of idealism, has become an important study field as its negative effects have been understood on human and organizations. Due to the increase in highly competitive working life conditions, people frequently encounter with burnout for many years. Being burnout is an important topic for any organizations or universities because; it does not only damage academician's motivation, teaching performance, organizational commitment; but also the physiology and health of the person. Academicians should be aware of burnout syndrome and they should search for ways of improving job satisfaction in order to be successful in the long-term. The present study focuses on perfectionism as an antecedent of burnout. This study's aim is to measure the relationship between perfectionist people and job burnout. Questionnaire method is going to be applied to Vocational School in order to see if being perfectionism affects burnout or not and the result are going to be reviewed by Regression Analysis.

Keywords: Burnout, Perfectionism, Regresyon,

Jel Codes: M0, C2, I2

Tükenmişlik ile Mükemmeliyetçilik Arasındaki İlişki: Eğitim Sektörü Üzerine Uygulama

Öz

Güçlük veya aşırı talep nedeniyle enerjinin tükenmesi ve idealizm kaybı olarak adlandırılan tükenmişlik kavramı, olumsuz etkileri insan ve örgütler tarafından anlaşıldığından beri önemli bir çalışma alanı haline gelmiştir. Rekabetçi çalışma koşullarının artmasıyla birlikte insanlar yıllardan beri tükenmişlik sendromuyla karşı karşıya kalmaktadır. Tükenmişlik, şirketler ve üniversiteler için oldukça önemli bir konudur; çünkü sadece akademisyenlerin motivasyonunu, öğretme performansını, üniversiteye bağlılığını etkilemekle kalmayıp, aynı zamanda psikolojik ve sağlık yönünden de kişiye olumsuz şekilde yansımaktadır. Bu sebeple akademisyenler tükenmiş sendromunun farkında olmalı ve uzun dönemde başarılı olabilmek için iş doyumu yollarını aramalılar. Bu çalışmanın amacı mükemmeliyetçi insanlar ile tükenmişlik arasındaki ilişkiyi incelemektir. Bu çerçevede, aralarında ilişki olup olmadığını görebilmek amacıyla Meslek Yüksekokullarına anket uygulanmış ve regresyon analizi ile elde edilen sonuçlar yorumlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Tükenmişlik, Regresyon, Mükemmeliyetçilik

Jel Kodları: M0, C2, I2